

СОГЛАСОВАНО:
Руководитель дошкольного учреждения

УТВЕРЖДАЮ:
Директор

/Исакова Г.Ф./



МЕНЮ

на 29.05.2026 пятница
Д/с "Рябинушка" с.Ногуши



Код блюда	Наименование	Выход блюда (гр)	Пищевые вещества			Энергетическ ая ценность, ккал
			Белки	Жиры	Углеводы	
с 3 лет с/м Завтрак						
КП26071	Каша пшѐнная молочная жидкая	160	5,98	7,04	28,16	199,20
КП26055	Чай с сахаром	200	0,20	0,00	6,50	27,00
КП26081	Бутерброд с сыром (30/10)	40	6,50	3,60	18,10	122,00
ИТОГО по приему: Завтрак			12,68	10,64	52,76	348,20
с 3 лет с/м Завтрак второй						
КП26082	Сок фруктовый	100	0,50	0,10	10,00	46,00
ИТОГО по приему: Завтрак второй			0,50	0,10	10,00	46,00
с 3 лет с/м Обед						
КП26086	Салат из свеклы на растительном масле	50	1,25	3,75	25,00	95,00
КП26062	Щи из свежей капусты с картофелем	180	1,32	3,96	19,32	195,60
КП26088	Гречка по-купечески	130	7,66	6,86	11,56	153,11
КП26074	Напиток яблочный	200	0,30	0,10	10,30	43,00
0000БЕЛ	Хлеб из пшеничной хлебопекарной муки для детского питания	25	2,00	0,30	9,60	59,00
ШКО0БЕЛ	Хлеб ржаной	20	1,33	2,67	7,33	46,00
ИТОГО по приему: Обед			13,86	17,64	83,11	591,71
с 3 лет с/м Полдник						
КП26090	Картофельное пюре	100	2,51	4,98	13,42	132,50
КП26055	Чай с сахаром	200	0,20	0,00	6,50	27,00
0000БЕЛ	Хлеб из пшеничной хлебопекарной муки для детского питания	20	1,60	0,24	7,68	47,20
ИТОГО по приему: Полдник			4,31	5,22	27,60	206,70
Стоимость питания за день		154.00				